**[Диспансеризация населения 2021 и Углубленная диспансеризация](http://www.serpcrb.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=284:-8-800-500-50-30&catid=1:rootcontent&Itemid=206)**

**Диспансеризация** представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определения группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством РФ (ФЗ 03.07.2016 №286-ФЗ).

**Профилактический медицинский осмотр** проводится в целях раннего (своевременного) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также в целях формирования групп состояния здоровья и выработки рекомендаций для пациентов (Статья 46 Федерального закона от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»).



**Углубленная диспансеризация**

В соответствии с[Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.07.2021 № 927](https://zdrav.nso.ru/sites/zdrav.nso.ru/wodby_files/files/wiki/2021/07/postanovlenie_pravitelstva_rf_ot_18.06.2021_no_927_o_vnenesenii_izm._v_programmu_gos._garantiy.pdf) [«О внесении изменений в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов»](https://zdrav.nso.ru/sites/zdrav.nso.ru/wodby_files/files/wiki/2021/07/prikaz_mz_rf_ot_27.04.2021g_no_404n_ob_utverzhdenii_poryadka_provedeniya_pmo_i_dv.pdf), [приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации 01.07.2021 № 698н «Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке»](https://zdrav.nso.ru/sites/zdrav.nso.ru/wodby_files/files/wiki/2021/07/prikaz_mz_rf_ot_01.07.2021g_no_698n_ob_utverzhdenii_poryadka_provedeniya_uglublennoy_dv.pdf) граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), в дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации определённых групп взрослого населения могут пройти углубленную диспансеризацию.

Проведение углубленной диспансеризации осуществляется с учетом санитарно-эпидемиологической обстановки в субъекте Российской Федерации.

**Углубленная диспансеризация проводится**в целях своевременного выявления, лечения, диспансерного наблюдения хронических неинфекционных заболеваний, состояний и факторов риска их развития, в том числе связанных с перенесенной новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

Представляет собой комплекс мероприятий, который проводится лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, и проводится два этапа.

Планируемая дата проведения углубленной диспансеризации устанавливается **не ранее 60 дней** после выздоровления гражданина, переболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

**1 этап углубленной диспансеризации включает:**

Всем гражданам: анкетирование (опрос), измерение уровня насыщения крови кислородом (сатурация) в покое, спирометрия, проведение рентгенографии органов грудной клетки (выполняется, если исследование не проводилось ранее в течение года), общий клинический анализ крови (развернутый) с определением лейкоцитарной формулы, биохимический анализ крови: исследуются уровни холестерина, липопротеинов низкой плотности (ЛПНП), С-реактивного белка, определяется активность аланинаминотрансферазы (АЛТ), аспартатаминотрансферазы (АСТ), лактатдегидрогеназы (ЛДГ), уровень креатинина крови.

По показаниям выполняется тест с 6-минутной ходьбой и определение концентрации Д-димера в крови.

По результатам проведения 1 этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом. При выявлении показаний граждане направляются на 2 этап углубленной диспансеризации.

**2 этап углубленной диспансеризации включает**(при наличии показаний): проведение эхокардиографии, компьютерной томографии легких, дуплексного сканирования вен нижних конечностей.

Если у граждан, переболевших новой коронавирусной инфекцией, выявляются хронические неинфекционные заболевания, ухудшение течения ранее известных хронических заболеваний, то по показаниям назначается лечение, проводится медицинская реабилитация, организуется диспансерное наблюдение и др.

По желанию, гражданин, в отношении которого отсутствует информация о перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19), также может пройти углубленную диспансеризацию.

Обязательным условием, в этом случае, является подача заявления о желании пройти углубленную диспансеризацию на имя руководителя медицинской организации, в которой гражданин получает первичную медико-санитарную помощь.

Анкеты для самостоятельного заполнения:

 [Анкета для граждан до 65 лет](https://zdrav.nso.ru/sites/zdrav.nso.ru/wodby_files/files/page_5999/anketa_dlya_grazhdan_do_65_let_c_voprosami_po_covid-19.pdf)

 [Анкета для граждан 65 лет и старше](https://zdrav.nso.ru/sites/zdrav.nso.ru/wodby_files/files/page_5999/anketa_dlya_grazhdan_65_let_i_starshe_s_voprosami_po_covid-19.pdf)

* [АНКЕТА для граждан в возрасте до 75 лет для выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача НОВАЯ](http://mpmo.ru/content/2018/02/Anketa-dlya-grazhdan-v-vozraste-do-75-let-na-vyyavlenie-hronicheskih-neinfektsionnyh-zabolevanij-NOVAYA.docx)
* [АНКЕТА для граждан в возрасте 75 лет и старше для выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска, старческой астении НОВАЯ](http://mpmo.ru/content/2018/02/Anketa-dlya-grazhdan-v-vozraste-75-let-i-starshe-na-vyyavlenie-hronicheskih-neinfektsionnyh-zabolevanij-NOVAYA.docx)
* [**ВИДЕО-РОЛИК ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**](https://yadi.sk/i/tCWAUfqrqjaBG)
* [**ВИДЕО-РОЛИК ПО ФАКТОРАМ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**](https://yadi.sk/i/BKVBSnzvqjZkx)
* [Приказ Минздрава России от 27.04.2021 № 404н](https://mpmo.ru/content/2021/07/Prikaz-Minzdrava-Rossii-ot-27.04.2021-404n.pdf) "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"
* [Приказ Минздрава России 698н от 01.07.2021 г.](http://mpmo.ru/content/2021/07/Prikaz-698n.pdf) "Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке"
* [Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.03.2019 №173н “Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми”](http://mpmo.ru/content/2019/04/PRIKAZ-ot-29.03.2019-173N-Ob-utverzhdenii-poryadka-provedeniya-DN.pdf)
* [Приказ Минздрава МО от 28.12.2018 №2149 “Об организации в 2019 году Единых дней диспансеризации определенных групп взрослого населения Московской области”](http://mpmo.ru/content/2019/01/Prikaz-2149-ot-28.12.2018.pdf)
* [**Подготовка к прохождению диспансеризации**](http://mpmo.ru/content/2018/05/Podgotovka-k-prohozhdeniyu-dispanserizatsii-2018.doc)
* «Об утверждении порядка дачи **информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства** в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» [Приказ 1177н от 20.12.2012 Минздрава России](http://mpmo.ru/content/2013/11/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7-1177%D0%BD-%D0%BE%D1%82-20.12.2012.docx)

**Диспансеризация взрослого населения**

(краткая информация для граждан о диспансеризации и порядке ее прохождения)

Основные цели диспансеризации:

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания), к которым относятся:

• болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;

• злокачественные новообразования;

• сахарный диабет;

• хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 75 % всей смертности населения нашей страны.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

• повышенный уровень артериального давления;

• повышенный уровень холестерина в крови;

• повышенный уровень глюкозы в крови;

• курение табака;

• пагубное потребление алкоголя;

• нерациональное питание;

• низкая физическая активность;

• избыточная масса тела или ожирение.

Граждане проходят диспансеризацию по месту жительства, работы, учебы или выбору гражданина, в структурных подразделениях в которых они получают первичную медико-санитарную помощь (в поликлинике, во врачебной амбулатории).

В рабочие дни с 8-00 до 16-00 а так-же в первую рабочую субботу с 8-00 до 12-00 Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник кабинета медицинской профилактики подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации.

**Сколько времени занимает прохождение диспансеризации**Прохождение обследования первого этапа диспансеризации как правило требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 2 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1-6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации. Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.